

## EQUIPO RECOMENDABLE

- Ropa cómoda y marcada para fácil reconocimiento (principalmente niños/as pequeños), no se recomienda ropa delicada y objetos de valor para evitar que se pierdan o se deterioren.
- Calzado cómodo (para salidas al monte y para la piscina – 2 pares de calcetines para excursiones)
- Pequeña mochila o bolsa para excursiones, con linterna y cantimplora.
- Bañador y toalla. Bolsa de aseo personal (cepillo de dientes, gel, peine,...)
- Gorra para el sol y alguna crema como protector solar para excursiones.
- Sábana encimera, saco de dormir o manta.
- Bolsa de plástico para ropa sucia.

## NO RECOMENDABLE

- Cualquier “spray” (mosquitos, desodorantes, desinfectantes,... para evitar accidentes en los ojos).
- Objetos punzantes (navajas, machetes,...)
- Medicamentos para uso de los chicos/as (en la hoja de inscripción se pueden explicar las dosis y administración; es conveniente que se guarden en el botiquín de El almendrico con la supervisión del médico del campamento y de los responsables del albergue).
- Los teléfonos móviles no se podrán usar durante los talleres y actividades; para los chicos/as que traigan móvil recomendamos que lo depositen en la oficina del campamento para evitar pérdidas, golpes que puedan averiarlo, etc...)

TELÉFONO DEL ALBERGUE:

**968.162267**

EN HORARIO DE TIEMPO LIBRE

De 14:30 a 15:30 h. y 20:00 a 21:30 h.

Los días de excursión sólo por las tardes